



Solothurner OL-Weekend

1. / 2. April 2023
Solothurn/Martinsflue - Balsthal/Roggen

Directives



4^{ème} CO Nationale 2023 – Roggen

Dimanche 2 avril 2023

IOF World Ranking Event

Organisateur	OL Regio Olten , informations sur le weekend CO soleurois voir https://so-ol-weekend.ch/fr
Course	Longue distance, distances selon RC
Cheffe de course	Angela Schwab, kontakt@olregioolten.ch
Traceur / Contrôleur	Philipp von Arx / Klas Nilsson
Délégué technique	André Wirz
Comité d'arbitrage	Stefan Schlatter, Reto Pusterla, Michael Eglin Sans droit de vote: David von Arx (juge de compétition), André Wirz (DT, régie)
Centre de course (CC)	Haulismatthalle et école Rainfeld à Balsthal SO Vestiaires dans les gymnases Ouvert de 07h00 à 17h00
Accès	Transport public: CC à 5min à pied de la gare de Balsthal En voiture: parking à 1 - 1.5km du CC, signalé en direction de Oensingen, Holderbank et Welschenrohr
Carte de course	Roggen, échelle 1:15'000 et 1:10'000 selon RC, 1:7'500 pour F60+ et H70+, ISOM 2017-2, équidistance 5m État printemps 2023, Cartographie: Alexander Schwab Les zones interdites indiquées doivent être respectées et ne doivent pas être pénétrées. Plus d'informations sur la carte sous 'particularités'.
Heures de départ	De 09h30 à 13h30 ; Tirage au sort régional; FE/HE : groupes de 10 tirés au sort selon la liste WR, meilleur groupe de 10 au début.
Catégories	Comme prévu selon RC, inclus D/H10, D80 et H85, catégories ouvertes et familles
Mutations	Mutations après le délai d'inscription à CHF 10.-, changement de numéro de SI-Card gratuit, dernière mutation 2 jours avant la course
Inscription catégories ouvertes et familles	Possible le jour de la course de 08h30 à 11h30 au stand d'information du CC Frais d'inscription: 22.- (carte supplémentaire à 2.-), location de badges possible sur place (2.- par badge; en cas de perte 60.-) (y compris un supplément de 2.- par personne pour le transport en bus, sauf pour l'année 2007 et plus jeune)
Listes de départ	Seront publiées le 25 mars 2023 au plus tard sur www.swiss-orienteeing.ch Aucun dossard ne sera remis.
Restauration	Offre variée au CC avec des grillades et risotto, café et gâteaux

balsthal



BSB + Partner
Ingenieure und Planer

BÜRGE-FISCHER AG
INDUSTRIEAUTOMATION

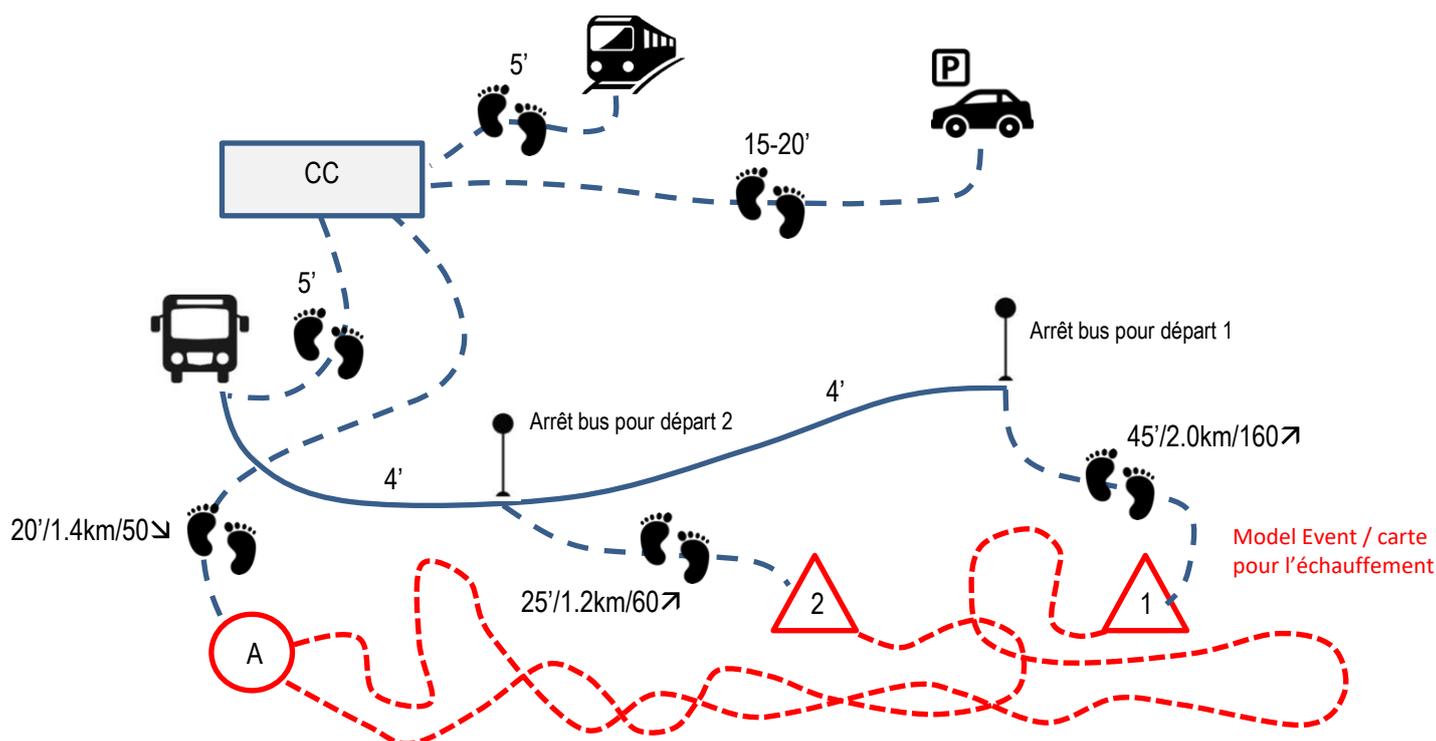


Garderie pour enfants	Garderie pour enfants (à partir de 3 ans) encadrée au CC; vestiaire familial à proximité. Préinscription jusqu'au 28 mars 2023 à Tobias.Haefeli@ewb.ch	
Antidopage	Des contrôles de dopage peuvent être effectués sur tous les participants. En s'inscrivant on se soumet au règlement antidopage de Swiss Olympic. Pour les catégories FE/HE/F20/H20 seuls les participants qui ont signé la déclaration de soumission seront admis au départ. La non-signature entraîne la disqualification. La déclaration de soumission est disponible à l'inscription (stand d'informations) et doit y être remise.	
Assurance	L'assurance est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité envers les participants selon les prescriptions légales.	
Weekend CO	La 3 ^{ième} CO nationale (à moyenne distance) aura lieu le 1er avril à Soleure, organisée par OLG Biberist	
Chemin vers le départ	Les bus de Car Postal partent de la gare de Balsthal (à 0.5km du CC, 5min à pied) Les bus partent toutes les 15 minutes, premier bus à 08h00, dernier bus à 13h00. Chaque bus s'arrête aussi bien en route pour le départ 2 (premier arrêt) que sur celle pour le départ 1 (deuxième arrêt).	
	<i>Temps pour arriver au départ 1</i> Trajet en bus: 8 min. Continuation à pied jusqu'au départ 1: 2.0 km, 160 m ↗, env. 45 min Temps total à partir du CC: env. 75 min	<i>Temps pour arriver au départ 2</i> Trajet en bus: 4 min. Continuation à pied jusqu'au départ 2: 1.2 km, 60 m ↗, env. 25 min Temps total à partir du CC: env. 45 min Il est également possible de faire tout le trajet du CC jusqu'au départ 2 à pied, env. 40 min
Toilettes	Toitoin disponibles à proximité des deux départs	
Transport des habits	Transport des départs 1 et 2 jusqu'à l'arrivée	
Echauffement	Sur le chemin vers le départ 1, extrait de carte officielle avec des postes (sans SPORTident). Veuillez respecter les zones interdites marquées.	
Procédure du départ	<i>Catégories selon RC avec départ chronométré :</i> - 5' : Entrée dans le couloir de départ (seulement départ 1) - 4' : Effacer et vérifier la SI-Card - 3' : Description des postes (symboles IOF) en self-service - 2' : Affichage qui signale la disposition des boîtes à cartes - 1' : Contrôle de la SI-Card, accès à la boîte à cartes - Signal de départ : la carte de course ne peut être retirée de la boîte à cartes qu'au moment où le signal de départ retentit. Chaque coureur est responsable de prendre la bonne carte de course. Les coureurs arrivant en retard se présentent auprès des bénévoles au départ et seront admis pour le couloir "coureurs en retard". <i>Catégories ouvertes et familles :</i> Liste de départ volante. Entrée séparée au départ 2. Description des postes en self-service. Déclenchement autonome du départ avec la SI-Card.	
Distance du point de départ	Départ 1: 80 m	Départ 2: 50 m
Postes	Drapeau de poste blanc-orange selon RC avec unités SPORTident (AIR+ activé). Valider le poste avec la SI-Card. Si AIR+ ne fonctionne pas (batterie de la SIAC vide), tenir la SIAC dans le trou de l'unité SI pour acquitter. En cas de non-fonctionnement de l'unité SI (pas de signal acoustique ni optique) ou d'absence d'unité SI, veuillez poinçonner votre carte avec la pince prévue à cet effet et le signaler à l'arrivée. Veuillez aussi présenter la carte avec votre nom pour contrôle à l'arrivée et informer l'équipe au stand de lecture des puces. Catégories H20 et HE nécessitent une SI-Card 9 ou plus récente.	

Parcours imprimé sur la carte	Les postes sont numérotés en continu et doivent être parcourus dans le bon ordre.
Descriptions de postes	Symboles IOF, self-service au départ, imprimé sur la carte. Pour catégories ouvertes et familles : Symboles IOF et texte
Terrain	Le Roggen est une forêt de la première chaîne du Jura, en majorité bien accessible. Le sommet (Roggenflue) trône au milieu de site de course et offre, à près de 1000 m d'altitude, une vue magnifique jusqu'aux alpes. Des parties rapides avec une bonne visibilité alternent avec des passages très techniques, parfois semblables à des labyrinthes rocheux, où l'itinéraire le plus rapide peut très bien passer au milieu de deux blocs de roche de plusieurs mètres de haut. Par temps humide, veuillez être prudent dans la zone des hautes falaises. Il existe sur le site de la course un parcours obligatoire à travers une zone protégée, indiqué par le symbole "passage" et marqué sur le terrain. Il est interdit de quitter le parcours balisé. Ce passage n'est pas emprunté par toutes les catégories.
Particularités	<p>La végétation se caractérise par des fourrés de hêtres diffus, des limites de végétation peu visibles et des transitions continues. De plus, la perception subjective varie fortement en fonction du temps, de la saison et de l'heure de la journée. En conséquence, les niveaux de végétation sont plutôt fortement généralisés.</p> <p>Les petites collines et les souches ne sont cartographiées que lorsqu'elles sont très grandes et évidentes.</p> <p>Dans les zones de chutes de pierres, seules les grosses pierres marquantes sont cartographiées. Pour une meilleure lisibilité, le symbole 'sol pierreux' (points noirs) n'est utilisé que pour les zones de pierres très distinctes.</p> <p>Les chemins de débardage et d'autres chemins pour des travaux forestiers ne sont cartographiés à l'aide du symbole "trace étroite" (pointillés noirs) que lorsqu'ils sont très distincts. Pour une meilleure lisibilité, la plupart des chemins forestiers ne sont pas cartographiés dans les terrains pierreux ou ne sont visibles sur la carte que par des changements de végétation.</p> <p>Les lisières de forêt sont représentées par le symbole 'limite franche de culture' (traits noirs) lorsque le changement de culture est très abrupt ou qu'il existe une clôture. Sinon, aucune ligne de délimitation n'est utilisée ou le symbole 'limite franche de végétation' (points noirs) est utilisé.</p> <p>Dans les zones de chutes de pierres, le symbole de végétation basse (traits verts) est parfois utilisé. Il s'agit ici d'arbres tombés (conifères morts suite à la sécheresse ou à une attaque de bostryches).</p> <p>Les bancs, les clôtures, les poteaux téléphoniques et divers autres petits objets fabriqués par l'homme ne sont pas cartographiés. Certaines clôtures sont marquées par un ruban pour une meilleure visibilité sur le terrain.</p> <p>Il y a quelques passages de clôture sur le terrain. Ceux-ci ne sont pas indiqués et doivent être ouverts ou tournés le cas échéant. Veuillez signaler des dommages aux clôtures à l'arrivée, lors de l'évaluation ou à l'information.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
Ravitaillement	Poste de boissons pour toutes les catégories à partir du départ 1 après 25 - 50 % de la distance parcourue ainsi que dans le dernier tiers du parcours. De même pour toutes les catégories à partir du départ 2 avec des temps de référence > 50 min selon le règlement, des boissons seront offerts après 25 - 50 % de la distance parcourue. En principe, toutes les catégories passent par au moins un poste de

	ravitaillement. Les postes de ravitaillement se trouvent soit à un poste (marqué par le symbole du gobelet sur la description du poste), soit sur le terrain (marqué par le symbole du gobelet sur la carte). Self-service.
Fermeture de l'arrivée	16h00, temps maximal 2h30
Arrivée, retour au CC	Veillez déclencher le temps sur la ligne d'arrivée. Le classement se fait selon le temps d'arrivée indiqué sur la SI-Card. Boissons (eau) à l'arrivée. Retour au CC à pied: 1.4 km, 50 m↘, env. 20 min
En cas d'abandon	Les coureurs qui abandonnent la course doivent impérativement lire leur SI-Card au centre de course. Si des recherches doivent être effectuées inutilement car la personne n'est pas passé lire sa puce, elles seront facturées à la personne en question.
Cartes de course	Les cartes peuvent être gardées après la course. Merci de ne pas les divulguer aux personnes n'ayant pas encore couru.
Lecture des puces	Au CC près du stand d'informations. A lire immédiatement au retour.
Classements	Classement en direct Les classements définitifs seront publiés à partir de 18h00 sur www.swiss-orienteeing.ch ou sur le site des organisateurs https://so-ol-weekend.ch/fr
Infirmierie	Contact au CC (stand d'informations). Des postes sanitaires se trouvent sur le terrain de la course et au CC.

Plan de situation



BÜRGE-FISCHER AG
INDUSTRIEAUTOMATION



BSB + Partner
Ingenieure und Planer



Balsthal/Roggen

Sonntag, 2. April 2023



Données des parcours					
Catégorie	Distance [km]	Dénivelé [m]	Nombre de postes	Echelle	Départ
FE	11.2	490	29	1:15'000	Départ 1
FAL	7.4	320	20	1:15'000	Départ 1
FAM	5.9	200	15	1:10'000	Départ 1
FAK	2.9	145	12	1:10'000	Départ 2
FB	3.0	130	14	1:10'000	Départ 2
F35	5.2	160	12	1:10'000	Départ 1
F40	6.1	170	18	1:10'000	Départ 1
F45	6.0	175	18	1:10'000	Départ 1
F50	5.7	165	15	1:10'000	Départ 1
F55	5.3	145	15	1:10'000	Départ 1
F60	4.3	180	19	1:7'500	Départ 2
F65	3.7	190	14	1:7'500	Départ 2
F70	3.7	175	13	1:7'500	Départ 2
F75	2.5	95	11	1:7'500	Départ 2
F80	2.5	95	11	1:7'500	Départ 2
F20	7.5	345	22	1:15'000	Départ 1
F18	6.7	225	19	1:15'000	Départ 1
F16	5.8	175	15	1:15'000	Départ 1
F14	4.6	210	19	1:10'000	Départ 2
F12	3.5	150	13	1:10'000	Départ 2
F10	1.8	50	7	1:10'000	Départ 2
HE	13.9	710	36	1:15'000	Départ 1
HAL	9.1	420	25	1:15'000	Départ 1
HAM	6.2	275	17	1:10'000	Départ 1
HAK	4.0	140	19	1:10'000	Départ 2
HB	4.9	210	20	1:10'000	Départ 2
H35	7.0	325	19	1:10'000	Départ 1
H40	7.1	335	20	1:10'000	Départ 1
H45	6.9	330	19	1:10'000	Départ 1
H50	6.9	295	20	1:10'000	Départ 1
H55	6.9	285	20	1:10'000	Départ 1
H60	6.2	245	17	1:10'000	Départ 1
H65	5.8	175	17	1:10'000	Départ 1
H70	4.5	180	20	1:7'500	Départ 2
H75	3.5	180	14	1:7'500	Départ 2
H80	3.0	90	14	1:7'500	Départ 2
H85	2.3	70	10	1:7'500	Départ 2
H20	11.5	460	30	1:15'000	Départ 1
H18	8.3	340	24	1:15'000	Départ 1
H16	6.7	260	20	1:15'000	Départ 1
H14	4.7	240	22	1:10'000	Départ 2
H12	3.9	180	15	1:10'000	Départ 2
H10	2.1	60	9	1:10'000	Départ 2
Cat. Ouvertes / familles	2.6	100	11	1:10'000	Départ 2